

I DIARI DI VIRGINIA

MENSILE DELLA CASA DI RIPOSO DI CORDENONS

GENNAIO 2024

n° 01/2024

RIPRENDIAMO DA QUI...

... LA LETTURA DEL NOSTRO GIORNALE!

Bentrovati cari amici e lettori,

Come dice il detto: "Anno nuovo, vita nuova!"

Nella nostra Casa si respira aria di nuovi progetti per l'anno che verrà.

Carichi di nuova energia positiva vi raccontiamo il nostro primo mese trascorso dell'anno 2024.



Auguriamo a tutti voi una buona lettura!

INDICE

Pag. 2

L'ASP COMUNICA...

Pag. 3

ABBIAMO PROSEGUITO
COSÌ...

Pag. 6

NOTIZIE DAL CENTRO
DIURNO

Pag. 7

I NOSTRI PROGETTI

Pag. 8

MI RACCONTO
LE NOSTRE INTERVISTE

Pag. 9

UN ARCOBALENO DI
EVENTI

L'A.S.P. COMUNICA ...

Con l'apertura del nuovo anno tutti i familiari sono invitati all'incontro informativo del 20 febbraio 2024.



29/01/2024 - 12:34
DIVERSI
Protocollo
Partenza
A.S.P. Cordenonese "Virginia Fabbri Taliento"
Protocollo N°: 0000046/00 rif: CBAJ6034
Data Movimento: 29/01/2024 - 12:34

Alla cortese attenzione
dei familiari degli ospiti
dell'A.S.P. Cordenonese
"Virginia Fabbri Taliento"

Oggetto: Incontro informativo

Gentilissimi,

con l'apertura del nuovo anno la Direzione dell'ASP Cordenonese "Virginia Fabbri Taliento", è lieta di invitarVi ad un incontro dedicato a tutti i familiari degli ospiti della Struttura Residenziale, che si terrà il 20 febbraio 2024 alle ore 15.00 presso il salone al piano terra.

L'incontro è un'eccezionale occasione di informazione, scambio e confronto, che vorremmo possa diventare un appuntamento consueto per un dialogo aperto e diretto tra l'ASP e tutti i familiari.

Questa vuole essere un'opportunità per esprimersi e comunicare in merito al percorso in essere dei Vostri cari e svolgere un ruolo attivo nell'offrire suggerimenti e migliorie per il servizio.

Nella speranza di vedervi numerosi, ringraziamo per l'attenzione.

Cordiali saluti.

Direttore Generale
Facente Funzione

(Dott.ssa Vicenzotto Patrizia)

ABBIAMO PROSEGUITO COSÌ ...

Martedì 09 gennaio

La merenda con la pinsa e il grande ritorno del gruppo "Le Or"

Chiara Quarin e il suo gruppo di danzerini hanno aperto l'anno con uno spettacolo coinvolgente!

Per l'occasione Chiara ha coinvolto anche il personale della Casa e alcuni ospiti nella realizzazione di una particolare coreografia.

Che dire...tutti si sono messi d'impegno! Ma l'applauso più grande è per il gruppo di volontari che ha festeggiato con noi l'arrivo dell'epifania.

La nostra cucina infatti ha preparato una buonissima "pinsa" friulana da condividere tutti assieme.



Sabato 20 gennaio

Mattinata con i VIP CLAUNANDO

Presenza costante nei nostri mesi: i clown dell'associazione VipClaunando che per la mattinata nella nostra Casa avevano preparato attività motorie e cognitive di gruppo.



Giovedì 25 gennaio

Laboratorio di cucina con Mimoza: Le Frittelle

Riprende anche il laboratorio di cucina in collaborazione con Sodexo. A grande richiesta i nostri anziani hanno scelto di cucinare le frittelle!

Mimoza con l'entusiasmo che la contraddistingue, ci ha portato nel mondo dei fritti, guidandoci nella preparazione della pasta, dei ripieni (erano ben 3: cioccolato, mele e uvetta!) e della cottura.

L'odore in sala era inconfondibile e per un attimo abbiamo dimenticato orari e scadenze, inebriati dal profumo delle frittelle di carnevale!





Mercoledì 31 gennaio

Festa dei compleanni con karaoke!

Per festeggiare gli anziani nati nel mese di gennaio abbiamo organizzato un pomeriggio originale: una festa in musica con il karaoke!

Consapevoli che la musica è la nostra energia quotidiana e ai nostri anziani piace molto partecipare ad attività canore e musicali, abbiamo proposto loro di mettersi in gioco in prima persona. Tante sono le canzoni che gli ospiti hanno richiesto, non solo del repertorio classico ma anche moderno. Un pomeriggio passato in allegria e in compagnia!

NOTIZIE DAL CENTRO DIURNO...

Un nuovo anno riparte anche per i nostri utenti del centro diurno!

Riprendono i progetti apprezzati nell'anno 2023 e ne partono di nuovi per coltivare nuove passioni.

Abbiamo piacere di condividere con voi la nostra programmazione, volta a stimolare diverse aree cognitive per mantenere attivi i nostri anziani a 360°.

Il **lunedì** si conferma la partecipazione alla funzione religiosa della S.Messa a cura dei Padri Comboniani di Cordenons: un prezioso aiuto per l'aspetto spirituale molto sentito tra i nostri anziani. Al pomeriggio si prosegue con la tombola settimanale, attività molto gradita e sempre frequentata da un grande gruppo di ospiti.

Nella giornata di **martedì** dedichiamo mattina e pomeriggio alla stimolazione delle capacità cognitive come la memoria, il linguaggio e l'attenzione. Scegliendo giochi di parole e attività di stimolazione cognitiva, i nostri anziani si mantengono attivi, divertendosi.

Mercoledì mattina partecipiamo all'attività canora della struttura residenziale, per le prove del Coro della struttura, in occasione dei prossimi appuntamenti ed esibizioni. Mercoledì pomeriggio invece i nostri anziani si dedicano alla decorazione di piccoli oggetti e di dipinti per decorare le pareti del centro. Attività parallela: la cura del sé, alcune coccole per tenere curate le mani, un velo di smalto per le donne che lo desiderano, una limata e un velo di crema per gli uomini.

La ginnastica di gruppo è invece padrona del **giovedì** mattina, per poi proseguire con l'attività di karaoke nel pomeriggio.

Venerdì mattina lo dedichiamo ai racconti di un tempo: attività di reminiscenza per mantenere vivi i ricordi di un tempo. Il pomeriggio diventa più rilassante e i nostri anziani partecipano all'attività di cineforum: la visione di film e il commento a fine proiezione conclude la nostra settimana.

Le attività scelte per i nostri anziani hanno l'obiettivo di stimolare le capacità residue basandosi sulle passioni e le propensioni dei fruitori.

I NOSTRI PROGETTI...

Carissimi lettori, felice 2024 a tutti!

Inauguriamo il nuovo anno e questa edizione del mese di gennaio presentandovi una carrellata delle attività del servizio educativo che porteremo avanti nei prossimi mesi. Abbiamo terminato il 2023 con il bellissimo concerto natalizio eseguito dai nostri nonni, quindi confermiamo che la nostra Corale è già all'opera con la preparazione dei nuovi canti per il concerto, previsto a primavera, e per la Santa Messa del lunedì mattina, che vede ormai la partecipazione attiva degli anziani anche nelle letture. Le giornate nella Casa si articoleranno tra una serie di attività



diversificate: manuali e occupazionali con vari laboratori; canto, cinema e cura del sé; feste di compleanno, eventi vari e pomeriggi in compagnia; giardinaggio (in stagione), giochi di carte, giochi di società, tombola; ginnastica di gruppo;



laboratorio di cucina; lettura individuale e guidata dall'educatore; Pet therapy, pittura e disegno con vari materiali e tecniche; stimolazione cognitiva e reminiscenza. E poi tutte quelle attività individuali e personalizzate legate alle terapie non farmacologiche: Doll therapy, Stanza Snoezelen, cuscini, coperte e animali terapeutici. Sono previste uscite sul territorio e diversi momenti di intrattenimento con i nostri volontari (Vipclanando, Alpini, Fanfara dei Bersaglieri, ANLA, i musicisti Ermanno&Tony, Daniele&Vasco, Angelo Mazzon, Le'Or...) e gli scambi intergenerazionali con i bambini delle scuole di ogni ordine e grado. Insomma, abbiamo già un calendario ricco di proposte e avvenimenti: ora non ci resta che metterci al lavoro! Continuate a seguire la nostra rubrica, vi terremo aggiornati!



MI RACCONTO...

Nuovo anno significa anche nuovi progetti: uno di questi prevede il ricordo attraverso la lettura di alcuni brani di avvenimenti, mestieri, oggetti o consuetudini che i nostri ospiti avevano nel passato.

L'attività di reminiscenza è una delle attività che cerchiamo di portare avanti con costanza durante le nostre giornate: anche solo durante la lettura dell'almanacco giornaliero o del quotidiano.

Prima tappa di questa nuova attività ha visto come protagonista un oggetto che un tempo aveva un'importanza rilevante nelle nostre case: la candela.

Dapprima abbiamo letto insieme un testo che descriveva la nascita, gli usi e l'evoluzione della candela e poi abbiamo condiviso liberamente i pensieri che ci venivano in mente.

E' stata data molta importanza da parte degli ospiti alla funzionalità delle candele nelle case (quando andava via la luce o anche semplicemente per illuminare) ma ha avuto ancora più rilevanza la sacralità delle stesse.

Natalina racconta che quando c'era un temporale l'accensione della candela veniva accompagnata da una preghiera a protezione della casa e della famiglia.

La stessa candela era stata benedetta in Chiesa nel giorno della candelora (2 febbraio) e veniva inserita in mezzo a due foglie di ulivo.

Elisabetta aggiunge che la stessa candela benedetta veniva accesa anche in particolari momenti di preghiera (intenzioni per chiedere delle grazie particolari, motivi di salute o aiuto per le persone bisognose).

Sempre rimanendo nell'ambito religioso **Assunta** riferisce che le candele erano protagoniste anche delle varie processioni che venivano fatte durante l'anno (Corpus domini, Madonna del Rosario a Torre, ecc...) dove addobbavano i balconi delle case, le Chiese o venivano portate in mano dalle persone durante la celebrazione.

Quasi tutti gli ospiti sono d'accordo nel dire che tendenzialmente un tempo le candele erano bianche e "profumavano" di cera, poi con il tempo hanno iniziato ad avere le forme più svariate, venivano usate per abbellire le tavole e **Renata** aggiunge che quelle moderne hanno diversi profumi e nella sua casa si usavano per aromatizzare l'ambiente con le fragranze più curiose (muschio bianco, ciliegia, vaniglia, ecc...)

Quando chiediamo dove venivano comprate **Antonietta** interviene dicendo che suo zio Gigi le vendeva nel suo negozio a Sclavons.

La mattinata si conclude con lo scambio di pensieri, idee ma anche e soprattutto di sorrisi ricordando il tempo passato ed un oggetto che nel tempo è stato protagonista di un'evoluzione sempre costante.

UN ARCOBALENO DI EVENTI...

OGNI LUNEDÌ MATTINA, DALLE 9.45 ALLE 10.30

CELEBRAZIONE DELLA SANTA MESSA E

OGNI GIOVEDÌ POMERIGGIO, DALLE 15.30 ALLE 16.30

RECITAZIONE DEL SANTO ROSARIO

A CURA DEI PADRI COMBONIANI DI CORDENONS

GIOVEDÌ 1 FEBBRAIO, ORE 15.30

FESTA DI CARNEVALE CON L'A.N.L.A.

MARTEDÌ 13 FEBBRAIO, ORE 15.30

MARTEDÌ GRASSO CON DANIELE & VASCO

SABATO 17 FEBBRAIO, ORE 10.00

MATTINATA CON I VIPCLAUNANDO

DOMENICA 25 FEBBRAIO, ORE 15.00

USCITA ALLA SFILATA DEI CARRI MASCHERATI IN PIAZZA

MERCOLDÌ 28 FEBBRAIO, ALLE ORE 15.30

FESTA DEI COMPLEANNI CON ANGELO MAZZON

STAMPA: CONSORZIO VIVES

REDAZIONE GIORNALE: ELISA V., EMANUELA, MARCO, ALESSANDRA (SERVIZIO EDUCATIVO)

ASP Cordenonese "Virginia Fabbri Taliento" – 0434/930440



Pagina Facebook: ASP Cordenonese "Virginia Fabbri Taliento"