

# I DIARI DI VIRGINIA

MENSILE DELLA CASA DI RIPOSO DI CORDENONS

NOVEMBRE 2023

n° 11/2023

RIPRENDIAMO DA QUI...  
... LA LETTURA DEL NOSTRO GIORNALE!

Bentrovati cari amici e lettori,

il freddo è finalmente arrivato, le bevande calde e le coperte creano in tutta la casa un clima dolce e familiare.

In tutto questo, i nostri anziani hanno iniziato a dedicarsi alla creazione delle decorazioni previste per le festività natalizie.

Ecco che sono comparsi carte da pacchi, mandala a sfondo natalizio, glitter e brillantini che hanno riempito anche i nostri vestiti.

Per non perdersi gli eventi accaduti in questo mese vi invitiamo a proseguire nella lettura.



## INDICE

Pag. 2

L'ASP COMUNICA...

Pag. 3

PILLOLE DI CAFE'

Pag. 4

ABBIAMO PROSEGUITO  
COSÌ...

Pag. 6

NOTIZIE DAL CENTRO  
DIURNO

Pag. 7

I NOSTRI PROGETTI

Pag. 8

MI RACCONTO  
LE NOSTRE INTERVISTE

Pag. 9

L'ANGOLO DELLE  
GOLOSITÀ

Pag. 10

UN ARCOBALENO DI EVENTI

Auguriamo a tutti voi una buona lettura!

## L'A.S.P. COMUNICA ...

Il Messaggero Veneto riassume i nostri progetti e le nostre iniziative programmate per il mese di Dicembre!

### 28 CORDENONS

CORDENONS

# Feste in casa di riposo Niente pranzo di Natale

Il programma è pronto: appuntamenti sino al 30 dicembre  
Ma per evitare contagi no all'appuntamento con le famiglie

Milena Bidinost / CORDENONS

Nella casa di riposo di Cordenons per la prima volta dopo quattro anni si tornerà a vivere le festività di Natale in libertà, senza restrizioni e rinunce.

Succederà grazie a un ricco calendario di eventi che, da qui alla fine dell'anno, animerà le giornate dei 113 ospiti della struttura, come avveniva prima della pandemia da Covid.

Un periodo natalizio finalmente di normalità, che sarà caratterizzato da un'unica limitazione decisa, nel segno della prudenza, dal consiglio di amministrazione dell'Asp Virginia Fabbri Taliento: niente pranzo con i parenti degli ospiti per evitare possibili contagi.

«Quest'anno – annuncia il presidente dell'Asp, Angelo Sartori – ritorniamo a far vivere ai nostri ospiti in struttura il clima natalizio del periodo precedente alla



La casa di riposo di Cordenons

pandemia, con l'unica eccezione dell'organizzazione del pranzo di Natale con le famiglie, che prima del 2020 era una tradizione e che anche quest'anno non si terrà, in quanto diventerebbe una occasione troppo rischiosa di possibile trasmissione di eventuali contagi».

«Nella nostra struttura – puntualizza Sartori –, fatta

eccezione per un paio di casi di infezione da Covid che sono stati prontamente isolati e che in pochi giorni sono rientrati, non abbiamo avuto alcuna emergenza. Siamo costantemente seguiti dall'Azienda sanitaria e tutto il personale e i residenti sono stati sottoposti alla vaccinazione».

Proprio per questo, l'amministrazione della casa di

risposo ha deciso da qualche settimana di riaprire la struttura a tutti i visitatori, negli orari stabiliti per le visite. La struttura residenziale per anziani di via Cervel è tornata alla situazione antecedente al 2020, motivo per il quale anche il Natale ritornerà alla "normalità".

Il programma delle iniziative di animazione a favore degli anziani residenti è già stato stilato ed è molto ricco.

Domenica c'è stato il concerto degli alpini di Montecavallo, mentre oggi è prevista l'accensione dell'albero di Natale. Domani, giorno dell'Immacolata e della Festa in Beorcia, passerà accanto alla casa di riposo la Marcia dei Babbi di Natale.

L'indomani a tenere compagnia agli anziani saranno gli alpini di Cordenons, che canteranno per loro, quindi il 12 dicembre anziani e bambini della scuola materna Maria Bambina si diventeranno insieme partecipando a un laboratorio di cucina.

I bersaglieri canteranno il 14 dicembre, il 16 i clown dell'associazione Vip Claudando terranno compagnia agli ospiti, il 22 dicembre a esibirsi sarà il coro degli anziani della casa di riposo, il 25 sarà celebrata la messa di Natale, il 27 dicembre saranno festeggiati i compleanni del mese e, infine, il 30 dicembre si giocherà tutti insieme alla tombola di fine anno.—

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## PILLOLE DI CAFÈ ...

Il giorno 28 novembre alle ore 15.30 si è tenuto l'incontro con la dott.ssa Irene Valda, dietista dell'ASP che ha trattato l'argomento dell'alimentazione nelle persone con demenza.



Il giorno 19 dicembre si terrà l'ultimo incontro previsto per l'iniziativa "Alzheimer Cafè".

L'incontro sarà tenuto dalla dott.ssa De Luca, sulla tematica delle Terapie Non Farmacologiche. Ci troveremo nuovamente presso la sede ASP "Virginia Fabbri Taliento".

Vi aspettiamo numerosi!

## ABBIAMO PROSEGUITO COSÌ ...

Giovedì 2 novembre

### Castagnata

Nonostante il cattivo tempo che imperversava in questa settimana, che ci ha privati della presenza dei volontari dell'ANLA, siamo riusciti ad organizzare questo evento grazie alla collaborazione della cucina e dei nostri anziani. La mattina gli ospiti dei nuclei rosa, arancio e verde hanno tagliato le castagne e la cucina le ha servite belle calde a merenda. Non sono mancati balli e canti a coronamento di questo bel pomeriggio in compagnia!



Giovedì 16 novembre

## In cucina con Tatiana: i biscotti con la zucca

Si è rinnovato questo mese l'appuntamento con il nostro laboratorio di cucina. Abbiamo sfornato teglie di biscotti di pasta frolla e zucca, preparati a mano dai nostri nonni con l'aiuto di Tatiana della ditta SODEXO. Non serve dire, che una volta in tavola, non sono rimaste che le briciole!



Mercoledì 29 novembre

## Festa dei compleanni

Con Daniele & Vasco

E' stato un bellissimo pomeriggio di festa con le musiche e i canti dei nostri musicisti. I nonni non hanno perso l'occasione di scatenarsi in pista insieme agli operatori e agli educatori e non è mancata, come sempre, la torta prelibata preparata dal nostro cuoco Paolo a deliziarci i palati.



## NOTIZIE DAL CENTRO DIURNO...

### I NOSTRI MESTIERI

In questo periodo autunnale spesso durante la lettura del quotidiano ci fermiamo a parlare e raccontare eventi accaduti nel passato.

Negli ultimi giorni i nostri utenti raccontano le loro esperienze collegate ai lavori fatti.

**Bruno** ci dice che ha da sempre lavorato nel campo dell'edilizia e con il passare degli anni ha fondato una piccola impresa edile.

Con grande soddisfazione ci spiega il periodo nel quale comprava un terreno per poi edificarlo e vendere le abitazioni agli acquirenti.

Talvolta ci dice che ancora avrebbe voglia di andare in cantiere per controllare le opere.

**Remigio** racconta di aver avuto due negozi di elettrodomestici e materiale per la casa.

Partito come antennista e fatta l'esperienza di montaggio nelle case per diversi anni raggiunge il sogno di una vita creando questi due punti vendita.

**Miriam** è una professoressa, una vera professoressa di un tempo, sempre impegnata nella crescita dei ragazzi dedicandosi a scuola all'insegnamento delle materie letterarie e nel tempo extra scolastico alla condivisione con gli studenti della sua grande passione: il teatro.

Condivide l'entusiasmo nel ricordare gli spettacoli con protagonisti i suoi ragazzi e le gite organizzate per esibirsi nei più bei luoghi d'Italia.



## I NOSTRI PROGETTI...

### LE ATTIVITÀ INDIVIDUALI

L'orientamento educativo basato sull'approccio capacitante riconosce alla persona anziana il diritto di svolgere le attività in cui è capace senza sentirsi in errore, con l'obiettivo unico di essere felice e stare bene facendo ciò che fa o che più ama fare.



Ecco quindi che, nella quotidianità, trovano ampio spazio le attività individuali, quelle che per passione a volte per esigenze, le persone hanno coltivato durante l'arco dell'intera vita. Sono attività nelle quali le persone si riconoscono e si identificano, permettendo loro di mantenere il legame tra passato e presente, rafforzando il benessere nel nuovo



ambiente di vita e che hanno un ruolo importantissimo nel mantenimento di competenze e abilità residue, cognitive e prassiche. Autodeterminazione, libertà di azione, condivisione con la comunità, socialità sono alcuni degli aspetti salienti di queste occupazioni con grandi risultati sullo stato di salute psicofisico.



Troviamo quindi Rosanna che ama la poesia; Liliana cuce mentre a Carla piace l'uncinetto; Pompea, Dina e Pierangelo impegnano le loro giornate tra cruciverba e giochi enigmistici; Gianni con la passione del bricolage/traforo confezionava paesaggi in legno; Bruno suonava la fisarmonica; Teresa, Linda e Natalina sono delle appassionate lettrici; Elisabetta e Renata amano scrivere e tengono un diario

personale; Anita e Angela sono sempre pronte a dare una mano durante i laboratori di cucina; Maria e Anita "battono il fante" tutto il giorno mentre Antonietta si concentra sulla piegatura di abiti e indumenti vari; Maria ama dipingere ed è molto brava con i ritratti.



## MI RACCONTO

## Le interviste della nostra casa... "Mi ricordo le vacanze in montagna..."

Lo spunto le giunge sfogliando un libro fotografico sulle montagne del Veneto. Bruna e il marito hanno avuto 4 figli. Il più piccolo aveva 5 anni quando acquistarono una roulotte e per una decina d'anni trascorsero le vacanze estive in montagna nel campeggio a Selva di Cadore (BL), ai piedi del monte Pelmo. Questo monte, che raggiunge m. 3168 di altitudine, è altresì noto con il soprannome di "Caregon del Padreterno", ossia Trono di Dio, a causa della sua forma imponente e massiccia.

Lì lasciavano la roulotte parcheggiata da aprile fino al 6 settembre di ogni anno. In automobile - la Fiat 132 - ci stavano tutti e sei i membri dell'equipaggio!! D'estate trascorrevano un mese di vacanze in campeggio (da fine luglio a fine agosto): la roulotte era dotata di 6 letti, ed era spaziosa. Ogni giorno facevano una bella camminata e, se la meta era un rifugio, trascorrevano all'aperto la giornata pranzando lì. La sera quando rientravano al campeggio, Bruna preparava una buona zuppa calda per tutti, anche perché la sera la temperatura si abbassava. Il gas si trovava all'esterno del mezzo, in veranda. All'occorrenza si usava anche la stufetta per i bimbi... il 15 Agosto a volte scendeva la primissima neve sui monti!

Nei dintorni di Cortina d'Ampezzo avevano degli amici. Cortina, che si trova nella vallata ampezzana, "la perla delle Dolomiti" come viene soprannominata per la bellezza dei monti che la circondano: le Tofane, il monte Cristallo, il Sorapiss, il Pomagagnon ecc... e poco distante il lago di Misurina e le famosissime Tre Cime di Lavaredo, spettacolo mozzafiato, decretate patrimonio Unesco, luogo ove effettuare un'escursione almeno una volta nella vita...

A volte Bruna e famiglia trascorrevano qualche fine settimana invernale in montagna, ospitati da amici. Camminando nella neve, si sprofondava fino alle ginocchia!

Hanno tenuto la roulotte per una decina d'anni. I figli poi sono cresciuti e in età adolescenziale non sono più andati in vacanza con i genitori, purtroppo funziona così! Allora il marito ha pubblicato un'inserzione su un giornale locale e l'hanno venduta.

Mentre erano in vacanza in estate, i parenti la domenica andavano a trovarli in campeggio. La nipotina (figlia del fratello del marito) trascorrevano una settimana con Bruna & company, per fare una breve esperienza di vita lontano dai genitori, in compagnia di zii e cugini!!

Le vacanze estive al mare a Bibione le hanno trascorse solo un'estate, rimanendo in campeggio per una quindicina di giorni. Bruna ricorda che era oramai il tempo in cui il marito era costretto a fare la dialisi... e, grazie ad una convenzione sanitaria, poteva effettuarla a Bibione. In contemporanea Bruna faceva i fanghi presso le Terme di Bibione.

Era stata una delle poche vacanze senza i figli che oramai erano cresciuti!

Da settembre a marzo la roulotte veniva posteggiata al coperto in uno dei magazzini che aveva un imprenditore cordenonese che vendeva legname da ardere e che aveva ampio spazio da adibire a parcheggio di caravan.

Bruna ha ricordato e condiviso con noi con piacere e con ricchezza di dettagli le vacanze trascorse.

## L'ANGOLO DELLE GOLOSITÀ

Rubrica di cucina a cura del Centro Diurno.

Questo mese il Centro Diurno si è dilettrato nella realizzazione di una ricetta tipicamente dal sapore autunnale. Abbiamo piacere di condividerla con voi.

### UN DOLCE SEMPLICE E BUONO PER L'AUTUNNO:

#### INGREDIENTI:

- Mele circa mezzo kg;
- Pasta sfoglia rettangolare;
- Zucchero di canna;
- Cannella;
- Latte QB.

Prendete le mele e togliete il torsolo. Tagliate le mele con uno spessore di circa 4 mm.



Stendete la pasta sfoglia e dividetela in striscioline, che poi andrete ad arrotolare attorno alle rondelle di mele.

Mescolate in una ciotolina lo zucchero di canna con la cannella. Immergete le rondelle di mele nel latte, passatele nello zucchero e disponetele su una teglia.

Infornatele per 20 min a 180\* in forno ventilato.

Buon appetito!



### UN ARCOBALENO DI EVENTI...

OGNI LUNEDÌ MATTINA, DALLE 9.45 ALLE 10.30,

**CELEBRAZIONE DELLA SANTA MESSA**

PER I NOSTRI ANZIANI A CURA DEI PADRI COMBONIANI DI CORDENONS

OGNI GIOVEDÌ POMERIGGIO, DALLE 15.45 ALLE 16.30,

**CELEBRAZIONE DEL SANTO ROSARIO E CONFESSIONI**

A CURA DEI PADRI COMBONIANI DI CORDENONS

2 DICEMBRE – ORE 10.00

CANTI IN COMPAGNIA DEGLI **ALPINI DI MONTECAVALLO**

7 DICEMBRE – ORE 15.30

**ACCENSIONE DELL'ALBERO** CON LE **SVITOLS** E MERENDA A TEMA: PANDORO E PANETTONE

8 DICEMBRE – ORE 10.00

**MARCIA DEI BABBI NATALE**

9 DICEMBRE – ORE 10.00

CANTI IN COMPAGNIA DEGLI **ALPINI DI CORDENONS**

12 DICEMBRE – ORE 10.00

**LABORATORIO DI CUCINA** CON BAMBINI DELLA **SCUOLA MATERNA PARROCCHIALE MARIA BAMBINA CORDENONS**

14 DICEMBRE – ORE 10.00

CANTI CON I **BERSAGLIERI**

16 DICEMBRE – DALLE ORE 10.00 CIRCA

MATTINA CON I **VIPCLAUNANDO**

22 DICEMBRE – ORE 15.30

SPETTACOLO NATALIZIO DEL **CORO** DELL'ASP "VIRGINIA FABBRI TALIENTO"

25 DICEMBRE – ORE 10.00

**S. MESSA DI NATALE**

27 DICEMBRE – ORE 15.30

**FESTA DEI COMPLEANNI**

30 DICEMBRE – ORE 10.00

GRANDE **TOMBOLA** DI FINE ANNO

STAMPA: CONSORZIO VIVES

REDAZIONE GIORNALE: ELISA V., EMANUELA, MARCO, ALESSANDRA (SERVIZIO EDUCATIVO)

ASP Cordenonese "Virginia Fabbri Taliento" – 0434/930440



Pagina Facebook: ASP Cordenonese "Virginia Fabbri Taliento"