

I DIARI DI VIRGINIA

MENSILE DELLA CASA DI RIPOSO DI CORDENONS

SETTEMBRE 2023

n° 09/2023

RIPRENDIAMO DA QUI...
... LA LETTURA DEL NOSTRO GIORNALE!

Bentrovati cari amici e lettori,
Settembre è stato un mese di ripresa e di nuovi progetti!

Settembre da sempre è il mese dell'equilibrio ed è tempo di bilanci: possiamo veramente passare in rassegna i frutti che abbiamo raccolto dal nostro lavoro. Con questo spirito abbiamo iniziato a guardarci indietro e abbiamo gioito dell'estate appena terminata, con i suoi eventi e i progetti realizzati.

Sempre attivi sul territorio e in struttura, i nostri anziani hanno partecipato con allegria alle nuove iniziative della Casa.



INDICE

Pag. 2
L'ASP COMUNICA...

Pag. 4
PILLOLE DI CAFE'

Pag. 5
ABBIAMO PROSEGUITO
COSÌ...

Pag. 7
NOTIZIE DAL CENTRO
DIURNO

Pag. 8
I NOSTRI PROGETTI

Pag. 9
MI RACCONTO...
LE NOSTRE INTERVISTE

Pag. 10
L'ANGOLO DELLE
GOLOSITÀ

Pag. 11
PER SAPERNE DI PIÙ...

Pag. 12
UN ARCOBALENO DI EVENTI

Auguriamo a tutti voi una buona lettura!

L'A.S.P. COMUNICA ...



Il giorno 7 settembre si è tenuta la serata finale del Premio biennale "R.Appi", premio internazionale di poesie, quest'anno giunto alla sua 12° edizione.

Anche quest'anno alcuni anziani della nostra struttura hanno partecipato scrivendo tre poesie che rispecchiano i loro pensieri personali. Alcune poesie sono frutto di un lavoro di gruppo, coeso e armonico, l'altra è frutto della nostra poetessa Rosanna, residente al secondo piano della nostra struttura. Abbiamo piacere di condividere assieme a voi gli scritti, pubblicati anche nella raccolta generale curata dall'Associazione Ciavedal di Cordenons.

LA DANZA

Se l'essere umano dovesse cogliere
 gli insegnamenti delle api,
 troverebbe più leggero
 il suo vivere sulla terra.
 Come una danza,
 precisa e delicata,
 parole dolci e cura per l'altro.

di Rosanna Puiatti

Se l'on al ves da inparâ da li' âs, al
 ciatarés pi leseir a'l siò vivi su la
 tiara. Come un bal, precisu e
 delicatu, parolis dolsis e cura par
 chei altris.

IL COLORE

C'è il colore
 Che illumina e rende la fantasia,
 il cammino della vita, i ricordi dei nostri nonni.
 La nostra terra dove negli anni, loro hanno lavorato,
 seminato e raccolto.
 C'è il colore
 Dove traspare un'identità ricca di valori.
 Come la dignità, la sincerità e l'amore.
 Con in un guscio sempre colmo di speranza.
 C'è il colore
 Dove con gli anni la memoria se ne va lentamente
 Ma come un incanto, non si dimentica.
 L'amore dei figli e i pensieri più cari.
 Ecco come un infinito e la sua musica.
 C'è il colore, con le mani segnate dal tempo
 Semplici e uniche.
 Ecco ... attendo che si adagi il mondo.

Lavoro di gruppo del Centro Diurno

Al è 'l colour

Ch'al inlumina e al rent la fantasia.

Il ciaminâ de la vita, i ricordus dei nuostri' nonus.
 La nuostra tiara in dulà che toi ais, lour 'a eàn
 lavorât,
 samenât e tuolt su.

Al è 'l colour

In dulà ch'a trasparis 'na identitât siora de valours.

Come la dignitât, la sinceritât e l'amour.

Cun un sclof senpri plen de speranza.

Al è 'l colour

In dulà che cui ais la memoria 'a va via plan, plan.

Ma come un inciânt, 'a no se dismintia.

L'amour dei fis e penseirs pi càrus.

Eco come un infinît e la so' musica.

Al è 'l colour, cu' li' mans segnadis dal timp.

Senplices e unichis.

Eco ... speti ch'al se poani 'l mondu.

AMICIZIA

Tutto nasce attorno a un tavolo un mattin di primavera
 Uno dei tanti passati insieme nelle lunghe giornate di accorata preghiera
 Dove parole e gesti a volte pensi non abbian senso

Solo se dietro lo sguardo di chi mormora coglier non sai il pensiero intenso...
Un profondo bene sincero ci lega, qualcosa di sacro e di molto speciale ci unisce
Un amore senza confini né distanze, senza età, un fiore delicato che mai sfiorisce
Tradimento e bugia a cuor legger non si perdona, nessuna rosa è nata senza spine
Ma ragionevole e rispettoso è questo sentimento senza fine
Perché tutto torna a sorridere quando passa il tempo del bisticcio
Ci vuol coraggio e buona educazione per guardar oltre lo stolto capriccio
Accogli la rabbia in un grande abbraccio e una stretta di mano
Far sì che tutto riprenda, non sia stato quel tempo speso invano
Questa parola a noi tanta cara è in questo tempo mediatrice di letizia
Che generosamente custodiam con accorata riverenza: amicizia.

MISSISSIA

Dut al nas intor de 'na tola, 'na matina de primavera,
una de li' tanti' passâdis preant de cour, da matina a sera.
Quant che li' parolis 'a te par ch'a no eàipin sensu
se no te capis che dentri a chi ch'al prea a bassa vous,
ugni parola a seipi un penseir intensu.
Un ben sinceru ch'a ne liea,
colcossa de sacru e de speciâl 'a ne unis,
un amour senza cunfins, né distansis, senza età,
un flour delicatu che mai 'a no 'l sflurìs.
Tradimint e bausia, a cour leseir no te perdonis,
e niancia 'na rośa 'a è nassuda sensa spin,
ma al à da veir rispièt 'stu sintimint senza padìn.
Parsè che dopu 'l finp de la barufa, dut al torna a ridi;
a j vuol coragiu e buna educassion par tornà al bon vivi.
Assetâ la rabia, inbrassâla e strensighi la man,
fâ in modu che dut al torni coma prin,
senza mai butà via chel finp.
E la parola ch'a ne plàs,
ch'a ne fa stâ in pàs,
e ch'a ne parta tanta letisia,
a eis la parola mississia.

Lavoro di gruppo del Nucleo Verde

Cogliamo l'occasione di pubblicare una poesia che ci è pervenuta in struttura dal sig. Giovanni, che ringraziamo per il prezioso dono.

BALLO AL RICOVERO

I vecchi ballano,
l'orchestra strilla,
cantano tutti, canzoni antiche:
sanguinano
i ricordi
che ricamano sui volti
maschere emotive
goffe e consumate.

Sesso Giovanni

PILLOLE DI CAFÈ ...

Contentissimi del grande successo l'edizione del giorno 26 settembre, con la partecipazione della dott.ssa Vicenzotto Patrizia che ha esposto l'interessante argomento dell'Amministrazione di Sostegno in ambito Sanitario.

Vi aspettiamo al prossimo incontro che si terrà presso la sede dell'Associazione "Il Capitello" in via Campagnuta 7, a Cordenons. In questa occasione si parlerà di farmacoterapia nell'età anziana, con particolare attenzione alle patologie degenerative.



The poster is designed to look like a piece of paper pinned to a brown cardboard background. It features a logo for Azienda Pubblica di Servizi alla Persona Cordenonese Virginia Fabbri Taliento at the top center. To the left of the main title is a simple line drawing of a steaming coffee cup. The main title 'ALZHEIMER CAFE' is written in large, bold, black letters. Below the title, the event details are listed in a smaller, bold font. The speaker's name and credentials are also prominently displayed. At the bottom, there are two logos: the Azienda Sanitaria Friuli Occidentale (ASFO) on the left and the Comune di Cordenons (PN) on the right. The entire text is set against a white grid background.

**ALZHEIMER
CAFE'**

MARTEDÌ 31 OTTOBRE DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 16.30
C/O ASSOCIAZIONE CULTURALE "IL CAPITELLO"
VIA CAMPAGNUTA, 7 - CORDENONS

**"FARMACOTERAPIA DELL'ETA' AVANZATA
E DEL PAZIENTE CON DEMENZA"**

DR. ANTONIO PROVENZANO
DIRIGENTE MEDICO OSPEDALE DI SPILIMBERGO.
SPECIALISTA IN GERIATRIA E NEUROLOGIA
AMBULATORIO DISTURBI COGNITIVI
(SAN VITO E SPILIMBERGO)

Con il patrocinio di
AZIENDA SANITARIA FRIULI
OCCIDENTALE (ASFO)

In collaborazione con
COMUNE DI CORDENONS (PN)

ABBIAMO PROSEGUITO COSÌ ...

Martedì 12 settembre

Gita a Bibione

Temperature gradevolissime, sole, mare, buon cibo e buona compagnia sono stati gli ingredienti di questa magnifica giornata di fine estate al mare. 13 ospiti della Casa, accompagnati da una equipe di 5 professionisti, hanno raggiunto la spiaggia di Bibione Pineda per trascorrere una giornata diversa, divertente e spensierata.



Venerdì 15 settembre

Uscita a PNLEGGE

Durante la mattinata abbiamo raggiunto il centro di Pordenone dove abbiamo assistito ad un appuntamento della rassegna Pordenone Legge dal titolo "Storie di Montagna. Esperienze di vita e di lavoro"

Grande curiosità ed interesse da parte dei 5 ospiti partecipanti che hanno gradito ascoltare le parole degli autori.



Mercoledì 27 settembre

Festa dei compleanni

con Ermanno e Tony

La lista dei festeggiati di questo mese è stata particolarmente ricca poiché, ai festeggiati di settembre, abbiamo aggiunto anche quelli di agosto (siamo stati chiusi per ferie!). Come di consueto, non sono mancati in questa giornata di festa la torta speciale preparata dal nostro cuoco Paolo e le note allegre del nostro duo musicale, che ancora una volta ci hanno fatto ballare, divertire e dimenticare i brutti pensieri...

Giovedì 28 ottobre

Grigliata in giardino con Daniele e Vasco

Abbiamo concluso l'estate e dato il benvenuto all'autunno con una gustosa e saporita grigliata in giardino, preparata per noi dal cuoco Paolo!



NOTIZIE DAL CENTRO DIURNO...

La giornata mondiale dell'Alzheimer

Il 21 Settembre si celebra in tutto il mondo la Giornata Mondiale dell'Alzheimer, istituita nel 1994 dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e dall'Alzheimer's disease international (ADI). È un'occasione importante per sensibilizzare la popolazione e i governi sulla prevenzione e la conoscenza di questa forma di demenza. Inoltre, è un monito per stimolare la ricerca e lo studio di questa sindrome neurodegenerativa, in quanto ancora oggi l'Alzheimer ha molti segreti ancora non svelati.



Anche la nostra struttura ha aderito alla celebrazione!

Per l'occasione abbiamo organizzato una serata cinema con la proiezione del film "Tutto quello che vuoi", del regista italiano Francesco Bruni. La pellicola propone una riflessione sul tema dell'anzianità e della demenza, propone un discorso sulla memoria, come vero tesoro di cui non possiamo fare a meno se non vogliamo perderci definitivamente. Il Centro Diurno si è dedicato alla realizzazione delle decorazioni a tema e

dei cadeau donati a tutti i partecipanti alla serata.



I NOSTRI PROGETTI...

La Comunicazione Aumentativa Alternativa (CAA)

E' un approccio che si propone di offrire una modalità alternativa a chi, oltre ad essere escluso dalla comunicazione verbale e orale a causa di patologie congenite o acquisite presenta anche deficit cognitivi, più o meno severi.

È un insieme di strategie, strumenti e tecniche messe in atto in ambito clinico e domestico per garantire la comunicazione alle persone che non possono esprimersi verbalmente, senza però andare a sostituire il linguaggio verbale, che viene integrato (dal web).

Utilizzato soprattutto per le persone con autismo, si adotta anche per le persone anziane della Casa di Riposo nella vita quotidiana con l'obiettivo di renderle capaci di autodeterminarsi e di poter scegliere.

Al nucleo Alzheimer è stato predisposto un libro con immagini e diciture che facilita la comprensione delle richieste e dei bisogni. Un esempio è l'immagine di una persona che fa la doccia con relativa dicitura che viene regolarmente usata quando l'ospite con bisogni speciali deve affrontare il bagno settimanale.

Ciò facilita la comprensione da parte dell'utente di quello che gli viene richiesto dall'operatore e gli permette di esprimere il proprio pensiero e agire sull'ambiente.

Di seguito riportiamo alcune immagini che definiscono meglio il nostro lavoro.



MI RACCONTO

Le interviste della nostra casa...

Questo mese intervistiamo Mario, residente nella nostra struttura.

- Buongiorno sig. L., quando e' nato e qual è il suo luogo di provenienza?

Mi chiamo Mario L. e sono nato nel 1933 a Cordenons

- Qual è stato il suo primo lavoro?

Ho iniziato a lavorare a 14 anni. Ho sempre fatto il muratore. A Cordenons c'era la scuola: La mattina si faceva teoria e il pomeriggio si lavorava.

- Dove ha lavorato?

Ho lavorato a Cordenons e anche all'estero. Dal 1957 per una decina d'anni circa ho lavorato in Svizzera a Wil (Sangallo, cantone tedesco) e per un breve periodo anche in Canada. In Svizzera mi avevano chiamato a lavorare alcuni muratori di Cordenons che già lavoravano lì. Sono andato in pensione con 35 anni di lavoro.

- Ha riscontrato delle differenze tra il lavoro in Svizzera e quello in Italia?

Sì, in Svizzera i capi squadra erano svizzeri ed erano molto precisi e puntigliosi; i muratori erano tutti italiani.

- Mi parli della sua famiglia...

Mi sono sposato il 9 maggio 1959 nel Duomo di Cordenons, all'epoca vi era don Mario... la moglie, di nome Regina, era 2 anni più giovane di me, ci eravamo conosciuti giovanissimi. Dopo il matrimonio anche la moglie mi raggiunse in Svizzera. Poi siamo rientrati in Italia, ho costruito la casa e il 24 ottobre 1967 è nato mio figlio Stefano. Anche lui è muratore, è artigiano, ha una piccola impresa. Io ero muratore specializzato. Una volta andato in pensione, previa autorizzazione dell'Ispettorato del Lavoro, ho potuto continuare a lavorare nell'impresa del figlio per alcuni anni.

- Quali erano le sue passioni, i suoi passatempi?

Mi dedicavo all'orto e al giardino che circondano la mia casa. Avevo piantato pomodori, meloni, alberi da frutto, kiwi, viti, uva Merlot per fare il vino (avevo tutta la attrezzatura e la prestavo agli amici), uva da tavola, la varietà di San Giacomo e quella di San Giovanni.

La Roja attraversa il mio terreno, la avevo intubata, avevo applicato un motore con una pompa per irrigare orto e piante. Sono stato uno dei primi cordenonesi a comperare la motozappa per lavorare il terreno e la prestavo agli amici ...

- Come ha superato i momenti difficili della vita?

Ho sempre lavorato e sono andato avanti a testa alta Bene, la ringraziamo per la Sua testimonianza.

L'ANGOLO DELLE GOLOSITÀ

Rubrica di cucina a cura del Centro Diurno.

I BISCOTTI DEI RICICLO

Il mese scorso abbiamo condiviso con voi la ricetta delle buonissime centrifughe fatte in casa...

Notando i numerosi scarti derivati dalla frutta e dalla verdura ci siamo chiesti come potevamo impiegarli una volta bevuto il succo.

Ecco che sono nati dei buonissimi biscotti del riciclo! Provare per credere!

Ingredienti:

- 200 gr di farina;
- 170 gr di scarti di frutta (nel nostro caso: melone, pesca, mela, zucchine e carote);
- 2 uova;
- 100 gr di zucchero;
- 1 pizzico di sale;
- 6 gr di lievito;
- zucchero semolato per guarnire.



Preparazione:

Anche in questo caso la preparazione è molto semplice: occorre mescolare tutti gli ingredienti assieme, avendo l'accortezza di amalgamarli poco alla volta.

Poi procedete con la creazione di piccole palline e disporle sulla teglia del forno. I biscotti non cresceranno tanto, per cui potete anche disporne tanti, uno accanto all'altro.

Cuocete in forno ventilato, pre-riscaldato a 180° per circa 20 minuti, fino a completa doratura.



PER SAPERNE DI PIÙ...

L'ALFABETO DEGLI ANZIANI...



VALUTAZIONE

Alla base di un buon intervento individuale viene effettuata una valutazione multidisciplinare. Particolare importanza viene posta alla valutazione dell'alimentazione, idratazione, movimentazione motoria e stimolazione cognitiva.

I dati della valutazione sono importanti per sensibilizzare i caregivers, che vanno accompagnati ed educati a perseguire gli obiettivi del piano assistenziale individuale.

Il riconoscimento delle principali caratteristiche della patologia, la terapia e la prevenzione delle patologie concomitanti esprimono l'efficacia di un'alleanza terapeutica instaurata tra caregivers e operatori professionisti.



LISTA

È necessario considerare il sommarsi di modificazioni fisiologiche legate al normale invecchiamento con i deficit neuropsicologici indotti dalla malattia degenerativa. Il più comune deficit visivo è la presbiopia, condizione per la quale la distanza che serve per mettere a fuoco le immagini aumenta. Inoltre è generalmente più difficile discriminare gli oggetti fermi e aumenta il tempo necessario per adattarsi ai bruschi passaggi dalla luce al buio. Un soggetto anziano ha inoltre bisogno di più tempo per rilevare un oggetto su uno sfondo, in particolar modo in condizioni di scarsa illuminazione.

UN ARCOBALENO DI EVENTI...

OGNI LUNEDÌ MATTINA, DALLE 9.45 ALLE 10.30,

CELEBRAZIONE DELLA SANTA MESSA

PER I NOSTRI ANZIANI A CURA DEI PADRI COMBONIANI DI CORDENONS

OGNI GIOVEDÌ POMERIGGIO, DALLE 15.45 ALLE 16.30,

CELEBRAZIONE DEL SANTO ROSARIO E CONFESSIONI

A CURA DEI PADRI COMBONIANI DI CORDENONS

DOMENICA 1 OTTOBRE ORE 11.30

PROCESSIONE IN OCCASIONE DEI FESTEGGIAMENTI PER LA S.MADONNA DEL ROSARIO

LUNEDÌ 2 OTTOBRE E GIOVEDÌ 5 OTTOBRE ORE 10.30

FESTA DEI NONNI

INCONTRO CON I BAMBINI DELLA **SCUOLA MATERNA**
"G. RODARI" DI CORDENONS

VENERDÌ 13 OTTOBRE ORE 10.30

FESTA DEI NONNI

INCONTRO CON BAMBINI SCUOLA DELL'INFANZIA "S.ODORICO" DI SACILE

SABATO 14 OTTOBRE ORE 10.00

MATTINATA CON I VIPCLAUNANDO

SABATO 21 OTTOBRE DALLE 10.00

NONNI SENZA FRONTIERE

MERCOLEDÌ 25 OTTOBRE ORE 15.30

FESTA DEI COMPLEANNI con ERMANN0 E TONY

STAMPA: CONSORZIO VIVES

REDAZIONE GIORNALE: ELISA V., EMANUELA, MARCO, ALESSANDRA (SERVIZIO EDUCATIVO)

ASP Cordenonese "Virginia Fabbri Taliento" – 0434/930440



Pagina Facebook: ASP Cordenonese "Virginia Fabbri Taliento"