

I DIARI DI VIRGINIA

MENSILE DELLA CASA DI RIPOSO DI CORDENONS

GIUGNO 2023

n° 06/2023

RIPRENDIAMO DA QUI... ... LA LETTURA DEL NOSTRO GIORNALE!

Bentrovati cari amici e lettori,
per descrivere questo mese appena passato ci sentiamo di
modificare un proverbio molto noto in: "Giugno ricco...mi ci
ficco!"

Un mese così ricco di eventi non si vedeva da tempo!
I nostri anziani hanno partecipato alla Sagra di San Pietro,
sono usciti al mercato e hanno ballato sulle note delle
musiche popolari!

Si è tenuto il secondo appuntamento dell'Alzheimer Cafè
presso il Centro Culturale A. Moro e abbiamo inaugurato
l'estate con la consueta pizza in giardino.

Abbiamo curato il nostro orto che ha iniziato a produrre i primi
doni e abbiamo cucinato una buonissima crostata!
Vi raccontiamo tutto nelle pagine successive per cui...bando
agli indugi e...buona lettura!



INDICE

Pag. 2
L'ASP COMUNICA...

Pag. 4
ABBIAMO PROSEGUITO
COSÌ...

Pag.10
NOTIZIE DAL CENTRO
DIURNO

Pag. 11
I NOSTRI PROGETTI

Pag. 12
MI RACCONTO
LE NOSTRE INTERVISTE

Pag. 13
IL PARADISO DEI GOLOSI

Pag. 14
PER SAPERNE DI PIÙ...

Pag. 15
UN ARCOBALENO DI EVENTI

L'A.S.P. COMUNICA ...

Il secondo incontro del progetto "Alzheimer Cafè" ha visto partecipi numerose persone della comunità e questo ci fa enormemente piacere.

Per continuare questo percorso assieme, vi ricordiamo che il prossimo incontro si terrà martedì 25 luglio e vedrà coinvolto il fisioterapista dott. Angelo Buscema.

Vi aspettiamo numerosi!







ALZHEIMER CAFE'

MARTEDI 25 LUGLIO DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 16.30
C/O FARMACIA PERISSINOTTI
VIA GIOTTO. 24 - CORDENONS

**"PALESTRA A CIELO APERTO:
VIVERE L'ESTATE E PROMUOVERE
L'ATTIVITA' FISICA DELL'ANZIANO"**

**DOTT. ANGELO BUSCEMA
(FISIOTERAPISTA)**



In collaborazione con
COMUNE DI CORDENONS (PN)

L'A.S.P. COMUNICA ...

Dicono di noi:

Il progetto in collaborazione con Sodexo è stato raccontato anche sul Messaggero Veneto del 14 giugno '23.

30 **CORDENONS**

MERCOLEDÌ 14 GIUGNO 2023
MESSAGGERO VENETO

CORDENONS

Anziani tra i fornelli con le mani in pasta Progetto di successo

Laboratorio alla casa di riposo con i cuochi di Sodexo
Obiettivo: rivitalizzare la manualità e mantenere abilità

Milena Bidinost / CORDENONS

Sono tornati a mettere letteralmente le mani in pasta dopo tanto tempo, impastando e tirando a mano come una volta, preparando tagliatelle, gnocchi e crostate. All'interno della struttura residenziale dell'Asp Virginia Fabbri Taliento di Cordenons è stato avviato un laboratorio di cucina che coinvolge gli anziani residenti in un'esperienza multisensoriale, riportandoli indietro nel tempo.

L'iniziativa è partita con i primi tre incontri. È curata da Sodexo, azienda leader nei servizi di ristorazione, il cui staff ha contribuito a preparare il condimento dei pasti. L'obiettivo del progetto è di rivitalizzare la manualità degli anziani, rievocare ricordi passati e potenziare o mantenere le abilità adattive e

funzionali necessarie nelle attività di vita quotidiana. Al contempo, il laboratorio serve anche ad avvicinare gli ospiti alle tradizioni del territorio e a ricreare un ambiente familiare e accogliente, attraverso la ritualità della preparazione di ricette italiane.

Protagoniste del primo appuntamento le tagliatelle, preparate da dieci anziani dell'Asp assieme alla cuoca di Sodexo, Mimoza Haskaj, e condite con sugo preparato dal personale dell'azienda. Visto l'indice di gradimento dimostrato dagli ospiti, sono stati organizzati altri due laboratori: protagonisti gli gnocchi e le crostate con la marmellata. Un'attività accolta con entusiasmo, come commenta Valentina Battiston, direttore generale dell'Asp. «Questo progetto

ha reso gli anziani protagonisti attivi della preparazione delle pietanze – ha sottolineato –. A Sodexo va il nostro ringraziamento per questa importante iniziativa, la prima di una serie di appuntamenti mensili già in fase di pianificazione».

I nuovi appuntamenti culinari sono previsti ogni primo giovedì del mese sino a fine anno. «Siamo soddisfatti di questo progetto e dei risultati che stiamo registrando – commenta Irene Valda, dietista di Sodexo Italia –. Attraverso il cibo desideriamo riavvicinare gli ospiti della casa di riposo cordenonese a quelle sensazioni che col passare degli anni hanno dimenticato, facendoli sentire sempre più a casa e coinvolgendoli attivamente nella preparazione dei pasti». —

|| FINECOQUINA@ESP.AS



Il laboratorio di cucina alla casa di riposo di Cordenons

LE INIZIATIVE ALL'ASP

Potenziare le attività di animazione Visite al mercato e uscite alla sagra

All'Asp Virginia Fabbri Taliento, superato il periodo della pandemia, si sta tornando alla normalità anche nelle attività d'animazione, realizzate anche fuori della casa di riposo con lo scopo di coinvolgere gli anziani. Il

desiderio di serenità, dopo tante restrizioni, è grande tra i residenti e gli operatori. Tra le attività ripartite vi sono le uscite con gli anziani: settimanalmente alcuni di loro vengono accompagnati dagli animatori al mercato

cordenonese, come avveniva prima del 2020. Venerdì sera, gli anziani parteciperanno alla Sagra di San Pietro, nell'area parrocchiale festeggianti di Sclavons, mentre è in fase di organizzazione una gita a Bibione, a settembre. Sempre venerdì, nel parco della casa di riposo, si esibirà il coro polifonico Sant'Antonio Abate con letture di Aldo Polesel; sabato sarà la volta del coro degli alpini Monte Cavallo. —

|| FINECOQUINA@ESP.AS

ABBIAMO PROSEGUITO COSÌ ...

Mercoledì 7 giugno

"Merenda con centrifuga di frutta fresca"

Apriamo gli eventi del mese di giugno con una bellissima iniziativa del servizio educativo in collaborazione con la cucina: una fresca e succosa merenda a base di frutta fresca preparata sul momento con centrifuga ed estrattore! Una novità per i nostri nonni che hanno gradito vedere gli educatori e gli operatori all'opera e sorseggiare una bevanda diversa, gustosa e colorata!



Giovedì 8 giugno: mattina

"In cucina con Mimoza:

La crostata alla marmellata di albicocche"

Continua a gonfiare vele il laboratorio di cucina che prevede, una volta al mese, la preparazione di una ricetta speciale da parte degli ospiti guidati dalla maestria e dalla fantasia della nostra Mimoza! La morbida crostata di marmellata è stata il

prodotto di un'abile unione tra il tocco delicato delle mani dei nonni, la forza dei mattarelli e, soprattutto, la gioia del cuore...



Giovedì 8 giugno: pomeriggio

"Sotto il gazebo con le SVITOLS"

... Quale modo migliore di consumare la crostata se non in giardino, sotto il gazebo, in compagnia, allietati dai canti delle nostre amiche "SVITOLS", venute a trovarci per offrirci ancora una volta una rassegna di canti popolari nei loro tipici abiti folcloristici!



Sabato 10 giugno

Festa speciale per i 100 anni di nonna ADA!

Circondata dall'affetto dei suoi familiari e dai magnifici fiori ricevuti per l'occasione, oggi nonna Ada ha festeggiato i suoi primi 100 anni! Alla presenza del Sindaco e di alcuni rappresentanti del CDA della casa di riposo la festeggiata è apparsa sorridente e gioiosa! Buona vita, cara Ada!



Venerdì 16 giugno: pomeriggio

Merenda in musica con il CORO POLIFONICO S.ANTONIO

Che gioia incontrare questi piccoli cantori, che ci hanno deliziato con le loro vocine intonando non solo canti per bambini ma anche le ultime hit del festival di Sanremo. Guidati dalla professionalità di Monica e Marilina, era presente anche Mario Ongaro che ci ricorda l'importanza di mantenere un filo conduttore tra passato e presente...



Venerdì 16 giugno: sera

Cena alla Sagra di San Pietro

Con grande gioia abbiamo accolto l'invito alla cena che i nonni hanno molto apprezzato. Buon cibo, musica e buona compagnia, che vuoi di più?



Mercoledì 21 giugno

Festa di inizio estate con PIZZA IN GIARDINO

Bellissima questa cena tra il verde del nostro giardino! Inauguriamo oggi la bella stagione con una pizza preparata per noi dai nostri cuochi, annaffiata da bibite fresche e terminata con un freschissimo gelato.

Benvenuta Estate!





Sabato 24 giugno
**Mattinata in compagnia del
 Coro ANA Montecavallo**

Mattinata molto piacevole in compagnia di questo coro che, con i canti della tradizione alpina, ha saputo trasmettere emozione ed empatia ai nostri cari anziani. Le voci a cappella, nella loro purezza, riescono sempre ad arrivare al cuore di chi ascolta.



Mercoledì 28 giugno
Festa dei compleanni con il duo "Ermanno & Tony"

Non potevano mancare i nostri cantanti per rallegrare la festa dei compleanni del mese di giugno! Grazie sempre a Ermanno & Tony per la loro simpatia e la verve che li contraddistingue!

Torta di questo mese: albicocche, mele e...sedano! Idea del nostro cuoco creativo Paolo che ha superato le aspettative!



... e per finire.... Sono riprese le uscite del venerdì mattina al mercato! Eccovi una carellata di foto dei nostri nonni tra le bancarelle colorate degli ambulanti della piazza!



NOTIZIE DAL CENTRO DIURNO...

Uscite all'aria aperta

"Il segreto non è prendersi cura delle farfalle, ma prendersi cura del giardino, affinché le farfalle vengano da te." (Mاريو Quintana)

Giugno significa inizio dell'estate, le giornate si continuano ad allungare fino a trovare la loro massima espressione nel 21 di questo mese, le mattinate sono tiepide fin dal loro inizio e le temperature risultano ideali per fare molteplici attività all'aria aperta.



Tra queste ci sono sicuramente le uscite in giardino: per passeggiare, per bere un caffè, per leggere un libro o anche solo semplicemente per stare seduti su una panchina ed ascoltare il suono della natura.

Nel nostro centro diurno abbiamo creato un piccolo angolo di tranquillità con poltroncine, sedie e tavoli colorati. Ad ornare il tutto delle fioraie con qualche pianta aromatica, che dona profumo all'aria e qualche fiore che colora il nostro sguardo.

Qui i nostri utenti sono liberi di venirci in ogni momento della giornata, liberi di passare del tempo insieme o anche da soli nel momento nel quale lo desiderino.

Unito a questo piccolo angolo Giugno è un mese nel quale abbiamo potuto trascorrere del tempo anche nel giardino più grande della nostra Casa.

Il giardino sempre ben curato e abbellito da fiori e alberi da frutto è stato la cornice di molteplici eventi avvenuti in questo mese: merende a tema, feste dei compleanni, festa della pizza o altri eventi a tema.

Altre volte è stato il contenitore delle nostre parole e dei nostri racconti o di un buon libro letto insieme all'ombra.



I NOSTRI PROGETTI...

Le uscite sul territorio

Con la fine della pandemia, sono riprese le uscite dei nostri anziani sul territorio.

Questi momenti sono fondamentali per mantenere il contatto e la relazione con la realtà circostante; diventano occasione di incontro e condivisione, di stimolazione sensoriale ed emotiva; permettono una continuità nella vita delle persone, le quali, per essere sane e felici, hanno bisogno di cure e stimoli.

Cure non solo dal punto di vista medico, ma psicologico e umano. Grazie a questi momenti ludici si rinnova di volta in volta il legame tra passato e presente, si vanno a stimolare ricordi vecchi e nuovi, viene offerta l'opportunità di uscire dalla routine quotidiana e assaporare il piacere di un'esperienza diversa.

Sono riprese dunque le passeggiate al mercato cittadino il venerdì mattina, dove, chi vuole, può aggirarsi tra le bancarelle per fare qualche acquisto e godersi poi un buon caffè al bar della piazza; la cena alla sagra di Sclavons è stata un'esperienza graditissima dove i nostri anziani hanno potuto gustare un piatto tipico della nostra tradizione culinaria; la partecipazione alla benedizione del manto della Madonna a Villa d'Arco non solo ha rinnovato l'incontro con la comunità ma ci ha permesso di partecipare alla costruzione del manufatto grazie alla preparazione di alcune tessere di stoffa da parte di un gruppo di nonni.

Le uscite al mercato



L'uscita alla sagra di S. Pietro



L'uscita per la Celebrazione della Benedizione del Manto della Madonna



MI RACCONTO

Le interviste della nostra casa...

Mi chiamo Anna, ho 98 anni e sono la quarta figlia di cinque fratelli.

I miei genitori e le mie sorelle gli ho persi durante la guerra.

Sono stata cresciuta da i miei zii, i quali mi hanno dato la possibilità di studiare e poter diventare un insegnante.

Negli anni che ho vissuto con i miei genitori ho avuto la possibilità di conoscere una persona meravigliosa, Ugo.

Ugo era figlio di amici di famiglia e aveva pochi anni più di me.

Siamo cresciuti praticamente insieme e lui mi ha sempre corteggiata; ricordo con immensa emozione quando dalla finestra di camera sua mi lanciava bigliettini d'amore.

All'età di 18 anni ci siamo sposati e dopo un anno è nata la nostra prima figlia Marcella.

Quando Marcella ha compiuto tre anni ho ripreso con l'insegnamento; da Chieti ho ricevuto il trasferimento in Molise e più precisamente ad Isernia, un piccolo paesino tra le montagne io e Marcella ci siamo trasferite lì.

Mio marito lavorava come finanziere a Chieti e riusciva a venire a trovarci solo nei fine settimana.

Ricordo che in inverno nevicava tanto e lui ci raggiungeva lo stesso con la sua vespa.

In Molise ci ospitava una famiglia di pastori che, quando io ero a scuola a insegnare, portava con loro Marcella, allora aveva 4 o 5 anni, a pascolare le pecore.

Dopo due anni si è trasferito anche mio marito e da lì in poi abbiamo cresciuto i nostri quattro figli Marcella, Giulio, Francesco e Giangaetano.

Siamo rimasti in Molise fino al 1965 poi il trasferimento a Pordenone per motivi di lavoro di Ugo.

Io ho insegnato a Torre di Pordenone fino al 1984.

Con mio marito è stato un amore bellissimo, immenso.

Eravamo molto uniti ma purtroppo il mio Ugo è volato via con il vento a causa di un infarto, ma il suo ricordo è sempre vivo dentro di me.

L'ANGOLO DELLE GOLOSITÀ

Rubrica di cucina a cura del Centro Diurno.

LA CROSTATA

Ingredienti:

- 300 gr di farina
- 3 tuorli
- 150 gr di zucchero
- 150 gr di burro
- Lievito
- Scorza di limone

Preparazione:

La ricetta che vi proponiamo questo mese è stata gentilmente fornita dal nostro cuoco Paolo che, in tema di dolci, batte tutti!

Per preparare la crostata unite tutti gli ingredienti assieme e impastateli per bene, avendo l'accortezza di spezzettare il burro per rendere l'impasto omogeneo.

A questo punto lasciate riposare la pasta per circa 30 minuti, in frigorifero.

Terminato il tempo di posa, potete stendere la pasta con uno spessore di circa mezzo centimetro e foderate uno stampo.

Guarnite la torta a piacere: potete scegliere la vostra marmellata preferita oppure tagliare alcune fettine di mela. Decorate la superficie della torta con le strisce di pasta frolla avanzata.

Cuocete la torta in forno ventilato, preriscaldato a 180°, per 40 minuti circa.

Una volta cotta, sfornatela e lasciatela intiepidire prima di sformarla e servirla.



PER SAPERNE DI PIÙ...

L'ALFABETO DEGLI ANZIANI...



INDROME DEL TRAMONTO

Fenomeno che viene frequentemente osservato nei malati di Alzheimer caratterizzato dal peggioramento della sintomatologia al tramontare del sole, o comunque in tutte quelle situazioni di passaggio da una buona illuminazione ambientale a una scarsa. La persona con demenza diventa più confuso, ansioso, irrequieto e più facilmente ha reazioni catastrofiche in relazione alle situazioni.

Il fenomeno può essere imputato al fatto che, con la riduzione della luminosità, vengono a mancare i punti di riferimento, che vengono percepiti male a causa della scarsa luminosità.



POGLIARSI

L'abbigliamento costituisce spesso un problema per la persona con demenza. Il disturbo più tipico che interferisce in questa attività è la cosiddetta aprassia dell'abbigliamento. In questo caso non è in grado di compiere le sequenze di gesti che, se eseguite nel modo corretto, conducono al risultato di essere correttamente vestiti (o svestiti).

UN ARCOBALENO DI EVENTI...

OGNI LUNEDÌ MATTINA, DALLE 9.45 ALLE 10.30,

CELEBRAZIONE DELLA SANTA MESSA

PER I NOSTRI ANZIANI A CURA DEI PADRI COMBONIANI DI CORDENONS

OGNI GIOVEDÌ POMERIGGIO, DALLE 15.45 ALLE 16.30,

CELEBRAZIONE DEL SANTO ROSARIO E CONFESSIONI

A CURA DEI PADRI COMBONIANI DI CORDENONS

GIOVEDÌ 6 LUGLIO, alle ore 10.30

IN CUCINA CON MIMOZA – LA PIZZA

MERCOLEDÌ 12 LUGLIO, DALLE ORE 16.00

MERENDA A TEMA: LA CENTRIFUGA DI FRUTTA

MERCOLEDÌ 19 LUGLIO, DALLE 15.30

MERENDA A TEMA: IL GELATO

SABATO 22 LUGLIO, DALLE ORE 10.30

MATTINATA IN COMPAGNIA DEI VIPCLAUNANDO

MERCOLEDÌ 26 LUGLIO, DALLE ORE 15.30

FESTA DEI COMPLEANNI CON LA MUSICA DI ERMANN0 E TONY

STAMPA: CONSORZIO VIVES

REDAZIONE GIORNALE: ELISA V., EMANUELA, MARCO, ALESSANDRA (SERVIZIO EDUCATIVO)

ASP Cordenonese "Virginia Fabbri Taliento" – 0434/930440



Pagina Facebook: ASP Cordenonese "Virginia Fabbri Taliento"